



媒體報導

日期: 2016年6月18日(星期六)
資料來源: 蘋果日報 — 專欄專論 — 八方人物 — A15
標題: 子女陪癡呆爸晨運 父親節最佳禮物
參考網址: [請按此](#)

子女陪癡呆爸晨運 父親節最佳禮物

八方人物

隨人口老化，本港65歲或以上長者中有10%患有認知障礙症，亦即老年癡呆或腦退化症，更趨年輕化。張先生58歲時中風，左身癱瘓，後患上血管性認知障礙症，記憶力及專注力衰退。妻子辭工全職照料，兒女則中港兩邊走扶持。明天是父親節，昔日一家飲茶敘天倫，今天兒女陪伴做復康運動，已成最佳禮物。

張先生今年62歲，3年多前獨自到廣西探望兒子，晚上昏倒酒店房間，翌午才被發現。「醫生話遲多半小時先發現，就算唔死都變植物人。」張太說，丈夫中風後情緒低落，她辭掉工作，鼓勵丈夫重新站起來，「我話行啦，唔使驚，就算跌倒，18年後又係一條好漢。」再次聽見妻子說這句話，張先生依然淚流。

廿年後患者達28萬

中風後張先生患上血管性認知障礙症，需定期接受認知訓練。兩名兒女長居內地，隔月輪流來港探望。張太說，以前會飲茶歡度父親節，近年丈夫最開心是兒女陪他走晨運徑。夫妻還勾手指，「第日好番，佢話帶我去全世界旅遊。」

許小姐的90歲老父患上認知障礙症，母親最近也出現相關徵狀。許小姐5年多前辭職照顧雙親，由預備早餐、餵藥、外出訓練等，都跟妹妹一手包辦。父親以前任職工廠廠長，養大7個子女，現時由子女照顧，許小姐不覺犧牲，「能做到就做」。明天她會買父親愛吃的點心慶祝，但對她而言，其實每天都是父親節，「你平時好多嘢都可以做」。

社聯曾推算全港約有10萬名認知障礙症患者，到2036年增至28萬人，惟輪候政府醫學評估時間甚長。基督教家庭服務中心高級服務經理吳美娟說，以觀塘區為例，至少要輪候18至24個月。為填補治療真空期，中心推行為期兩年的「日樂計劃」，免費讓區內低收入家庭的合資格患者提供藥物治療及認知訓練等，名額80個，詳情可致電2727 5315查詢。

■記者王家文



■張先生(前左)和許伯伯(前右)都患上認知障礙症，幸得妻子及女兒辭工悉心照料。
李錦鐸攝



隨人口老化，本港 65 歲或以上長者中有 10% 患有認知障礙症，亦即老年癡呆或腦退化症，更趨年輕化。張先生 58 歲時中風，左身癱瘓，後患上血管性認知障礙症，記憶力及專注力衰退。妻子辭工全職照料，兒女則中港兩邊走扶持。明天是父親節，昔日一家飲茶敘天倫，今天兒女陪伴做復康運動，已成最佳禮物。

張先生今年 62 歲，3 年多前獨自到廣西探望兒子，晚上昏倒酒店房間，翌午才被發現。「醫生話遲多半小時先發現，就算唔死都變植物人。」張太說，丈夫中風後情緒低落，她辭掉工作，鼓勵丈夫重新站起來，「我話行啦，唔使驚，就算跌倒，18 年後又係一條好漢。」再次聽見妻子說這句話，張先生依然淚流。

廿年後患者達 28 萬

中風後張先生患上血管性認知障礙症，需定期接受認知訓練。兩名兒女長居內地，隔月輪流來港探望。張太說，以前會飲茶歡度父親節，近年丈夫最開心是兒女陪他走晨運徑。夫妻還勾手指，「第日好番，佢話帶我去全世界旅遊。」

許小姐的 90 歲老父患上認知障礙症，母親最近也出現相關徵狀。許小姐 5 年多前辭職照顧雙親，由預備早餐、餵藥、外出訓練等，都跟妹妹一手包辦。父親以前任職工廠廠長，養大 7 個子女，現時由子女照顧，許小姐不覺犧牲，「能做到就做」。明天她會買父親愛吃的點心慶祝，但對她而言，其實每天都是父親節，「你平時好多嘢都可以做」。

社聯曾推算全港約有 10 萬名認知障礙症患者，到 2036 年增至 28 萬人，惟輪候政府醫學評估時間甚長。基督教家庭服務中心高級服務經理吳美娟說，以觀塘區為例，至少要輪候 18 至 24 個月。為填補治療真空期，中心推行為期兩年的「日樂計劃」，免費讓區內低收入家庭的合資格患者提供藥物治療及認知訓練等，名額 80 個，詳情可致電 2727 5315 查詢。

- 完 -